



ゆるっと坐禅

能舞台で

まちなかの非日常



講師

臨済宗妙心寺派 萬松山 大安禅寺
副住職 高橋 玄峰 和尚



昭和57年7月24日生まれ。平成17年京都大本山妙心寺専門道場に掛塔。修行後、平成21年5月に大安禅寺副住職に就任。また更なる活動の場を広げる為、平成22年4月同派滋賀北陸教区青年僧の会を発足、平成26年6月には大本山妙心寺派布教師適任証を授かる。現在は、「仏教」や「禅」をもっと身近に感じてもらえるようにと、県内外問わず法話や坐禅、また様々なイベントを企画しそれらを通して青少年育成や地域活性化の為、日々精力的に布教活動を行っている。

日時

令和6年 2月5日、19日、26日(いずれも月曜日)

① 18:30～19:20

② 19:30～20:20

※2月26日のみ18:30～19:20の回のみ 計5回

会場

ハピリンホール 能舞台上
福井市中央1-2-1 ハピリン3F

内容

テーマ:「呼吸」※当日時間の変動がある場合がございます。

① 18:30～18:45 ② 19:30～19:45
お話(座禅の組み方、警策の説明)

① 18:45～19:05 ② 19:45～20:05
能舞台上にて坐禅(10分×2回)

① 19:05～19:20 ② 20:05～20:20
お話(法話/生活に生かせる禅について)

定員 参加費

各部10名
1,500円/回(税込)

2回以上参加の方は1回1,000円

【坐禅の仕方】 - YouTube

玄峰和尚と一緒に坐りましょう。
ご参加の前にご覧ください。



準備物

綿足袋

※靴下は不可、座布団の上で足袋を脱ぐのは可能
※お持ちでない場合は受付にて1,000円で販売いたします。
※坐禅のしやすい服装でご参加ください。

お申込

右記QRからお願いします。



主催:福井市、まちづくり福井株式会社
問合せ:まちづくり福井株式会社 TEL0776-30-0330(平日のみ)